

VORSTELLUNG DES FACHES

Sport



fg-sport@ohggf.de

ZIELSETZUNG

Das Fach SPORT möchte den Schülerinnen und Schülern ermöglichen, sich zu einer mündigen, bewegungsfreudigen und gesundheitsbewussten Persönlichkeit zu entwickeln, um durch Bewegung, Spiel und Sport überdauernd und langfristig die Freude an der Bewegung und am Sport zu erhalten sowie Gesundheitsbewusstsein und Fitness für die Bewältigung des Alltags und zum Ausgleich von Belastung in die Lebensführung integrieren zu können.
(aus SAP Sport / OHG Gifhorn)

UNTERRICHT

Das Fach SPORT wird in den Jahrgängen 5 - 13 am OHG wöchentlich zweistündig unterrichtet.

Uns stehen die Sporthalle am OHG und teilweise die Sporthalle der IGS am Lehmweg zur Verfügung. Als Sportplatz nutzen wir das Sportzentrum SÜD und z.T. die Flutmulde. Der Schwimmunterricht findet in der Allerwelle statt. Für den Kanu-Kurs und die Kanu-AG steht uns die Anlage in der Flutmulde zur Verfügung. Die Projektfahrt „Schnee und Sport“ im 7. Jg führt uns in den Harz nach Hohegeiss in das Schullandheim „Haus Berlin“. Das Skiprojekt (alpin) findet in den Alpen in Österreich statt.

THEMEN IN DEN JAHRGÄNGEN

Klasse 5	<ul style="list-style-type: none">• Kleine Spiele (z.B. Völkerball, ...), Minihandball und Fußball• Akrobatik, Rope Skipping• Leichtathletik und Kämpfen
Klasse 6	<ul style="list-style-type: none">• Korbball und Volleyball• Bodenturnen und Sprung• Leichtathletik, insb. Hochsprung u. Staffel
Klasse 7	<ul style="list-style-type: none">• Minihandball und Fußball• Schwimmen (Kraultechnik, Start u. Wende)• Skiprojekt (Langlauf und evtl. alpin)
Klasse 8	<ul style="list-style-type: none">• Basketball und Volleyball• Turnen an Geräten (Reck, Barren, Balken)• Tanzen und Leichtathletik, insb. Weitsprung und Ausdauer
Klasse 9	<ul style="list-style-type: none">• Handball, Fußball, Ultimate Frisbee• Kämpfen und Leichtathletik (Kugelstoßen)
Klasse 10	<ul style="list-style-type: none">• Volleyball und Badminton• Parkour und Leichtathletik, insb. Speerwerfen und Hürdenlauf
Klasse 11	<ul style="list-style-type: none">• Basketball und Hockey oder Flag-Football• Ausdauerschulung und Duathlonwettkampf• Fitness
Jahrgang 12 – 13 (Oberstufe)	<ul style="list-style-type: none">• Unterricht im Kursystem• z.Z. werden am OHG 18 verschiedene Sportkurse angeboten (11 Individual- und 7 Mannschaftssportarten)

WETTBEWERBE

Jedes Jahr nimmt das OHG an verschiedensten sportlichen außerschulischen Wettbewerben teil, z.B.:

- „Jugend trainiert für Olympia“
- Kreismeisterschaft der Schulen im Fußball
- Kanu-Polo-Turnier
- OHG-Cup um den Allerpokal im Handball
- Volleyballturnier in Beetzendorf (ST)

Lehrer und OHG-Sporthalle

